

## Curso online: "Nutrición en situaciones especiales" (Edición Julio – Agosto 2024)

### OBJETIVO:

Dotar al farmacéutico de las herramientas necesarias para abordar de una forma eficaz y práctica las necesidades nutricionales existentes en distintas situaciones especiales.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Definir las diferentes patologías: el estreñimiento, episodios diarreicos y la enfermedad inflamatoria intestinal.
- Identificar magnitud del problema para posible derivación al médico.
- Reconocer las causas y factores de riesgo en las diferentes patologías.
- Identificar posibles tratamientos farmacológicos y no farmacológicos para poder aconsejar al paciente.
- Reconocer las normas alimentarias y dietéticas que se podrán aconsejar en cada patología.
- Definir patologías endocrinas: tiroides, ácido úrico, osteoporosis y diabetes.
- Reconocer la sintomatología de dichas patologías.
- Establecer factores de riesgo
- Conocer las recomendaciones nutricionales acordes con cada patología.
- Definir HTA, repasar síntomas, factores de riesgo, tratamientos.
- Estudiar los cambios nutricionales en casos de la HA y analizar dietas específicas para mejorar la HA: Dieta Mediterránea, Dieta DASH.
- Profundizar en conocimientos de los efectos a sal en nuestras arterias. Aprender a calcular la cantidad de sal que tienen los productos elaborados y ofrecer alternativas a la sal como condimento.
- Definir Insuficiencia cardiaca, repasar síntomas, factores de riesgo, diagnóstico, tratamientos....
- Estudiar los cambios nutricionales en casos de la IC, aconsejar que alimentos se deben evitar y que alimentos son beneficiosos. Dieta Mediterránea y técnicas de cocinado en IC.
- Profundizar sobre el tipo de cambios de vida que conlleva la IC: reducción de grasa, sal, peso, volumen, niveles de potasio...
- Definir las dislipemias y los distintos tipos, repasar factores de riesgo, síntomas y signos, tratamientos...
- Establecer las medidas dietéticas recomendables para prevenir y/o tratar las hiperlipemias.
- Identificar los alimentos cardiosaludables.
- Definir y recordar cada patología, síntomas y tratamientos farmacológicos
- Conocer el desarrollo de nutrientes con evidencia de poder mejorar la sintomatología y/o prevención de la enfermedad
- Ejemplos de alimentos concretos que lo contienen.
- Conocer y diferenciar las definiciones de alergia e intolerancia alimentaria.
- Identificar los alérgenos y la legislación respecto al etiquetado de alimentos.
- Conocer las generalidades, tipos, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento nutricional y farmacológico si existe de las distintas intolerancias alimentarias.

## PROGRAMA:

### ❖ **Módulo 1: Nutrición en situaciones especiales relacionadas con el aparato digestivo:**

- ✓ Nutrición en estreñimiento
- ✓ Nutrición en episodios diarreicos
- ✓ Nutrición en Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII): Colitis ulcerosa (CU)/ Enfermedad de Crohn (EC)

### ❖ **Módulo 2: Nutrición en situaciones especiales relacionadas con el sistema endocrino**

- ✓ Introducción al sistema endocrino
- ✓ Nutrición en hiper e hipotiroidismo
- ✓ Nutrición en hiperuricemia
- ✓ Nutrición en osteoporosis
- ✓ Nutrición en diabetes

### ❖ **Módulo 3: Nutrición en situaciones especiales relacionadas con el sistema cardiovascular**

- ✓ Nutrición en hipertensión arterial
- ✓ Nutrición en insuficiencia cardiaca
- ✓ Nutrición en dislipidemias

### ❖ **Módulo 4: Nutrición en situaciones especiales relacionadas con la piel y órganos anejos:**

- ✓ Nutrición y acné
- ✓ Nutrición y psoriasis
- ✓ Nutrición y dermatitis
- ✓ Nutrición y caída capilar

### ❖ **Módulo 5: Alergias e intolerancias alimentarias**

- ✓ Generalidades
- ✓ Alergias alimentarias: alergias, etiquetado y prevención
- ✓ Intolerancias alimentarias: gluten, lactosa, fructosa, fenilcetonuria

---

## DOCENTES:

- Farmacéuticas Comunitarias y miembros del grupo Acción Nutrición del COF Sevilla:

- Alejandra Barea Cordones.
- Magdalena Mestre Borrego.
- Aurora Martín López.
- M<sup>a</sup> Luisa Romero Moragas.
- Maria Teresa de Los Santos Arcusa.

- Alejandra León Botubol. Farmacéutica comunitaria.

<b>Fecha:</b>	1 de julio al 31 de agosto de 2024
<b>Horario:</b>	Plataforma abierta 24 horas
<b>Modalidad:</b>	Online
<b>Horas lectivas:</b>	30 previstas, de las cuáles será imprescindible estar conectado a la plataforma 15 horas.
<b>Lugar:</b>	Plataforma Hermes Campus Virtual
<b>Dirigido:</b>	Farmacéuticos y Técnicos en Farmacia
<b>Importe de matrícula:</b>	70€ Si no puedes acogerte a la formación bonificada consulta en este <a href="#">enlace</a> las ayudas que ofrece por el COF Sevilla.
<b>Nª de plazas:</b>	80
<b>Fecha límite inscripción:</b>	• 26 de junio de 2024.
<b>Bonificación:</b>	Curso acogido al Plan de Formación Bonificada
<b>Acreditación:</b>	Formación acreditada con 4,45 créditos.
<b>Requisitos para Acreditación y Bonificación:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realizar el cuestionario de conocimientos previos.</li><li>- Evaluación activa:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Tiempo de conexión mínimo: 80% de las horas imprescindibles previstas</li><li>✓ Realizar el 80% de los controles de evaluación del aprendizaje.</li></ul></li><li>- Se valorará positivamente a la hora de la evaluación la participación en el foro de debate/mensajería de la plataforma.</li><li>- Complimentar la encuesta de satisfacción del alumno</li></ul>
<b>Organiza:</b>	Vocalía de Nutrición del COF Sevilla y Grupo Acción Nutrición